



Formation Gestes et Postures

Réf.

AG - SST- 017

Tarif

680,00 € HT par groupe

Durée de session : 7h

Nombre de stagiaires : 8 stagiaires maximum.

Modalités d'accès : Intra. Sous 14 jours minimum. Nous consulter.

Méthodes pédagogiques : Echanges, étude de cas, exercices pratiques.

Outils : Supports d'animation, poste de travail, utilisation des charges disponibles dans l'entreprise

Méthode d'évaluation : Test en fin de session (pratique+ théorique)+ quiz en début et fin de ses-

Objectifs de la formation

Le stagiaire doit être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes
D'assurer sa sécurité et celle des autres personnes concernées lors des opérations de manutention.

Objectifs pédagogiques

Connaître les techniques de manutention.
Savoir réfléchir sur les bonnes techniques et les mettre en place

Pré requis : Aptitudes physiques.

Profil du stagiaire : Personnes ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques en raison du port de charges.

Type de formation : Présentiel • Attestation de stage fournie au terme de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Etant soucieux de la prise en compte du handicap de nos stagiaires, nous sommes en relation avec la Ressource Handicap Formation (RHF), que nous pouvons solliciter pour une personne en situation de handicap désirant accéder à nos formations. Plus d'informations avec notre référent Handicap , Benoît Collard au 09.53.33.19.75.

Dernière mise à jour : 15/03/2022



Formation Gestes et Postures

Réf.

AG - SST- 017

Tarif

680,00 € HT par groupe

Programme de formation

Enseignements théoriques

Accidents de travail et maladies professionnelles dûs à la manutention

Situations à risques

Réglementation applicable à la manutention manuelle

Notions d'anatomie :

- Organisation musculaire
- Le squelette et la colonne vertébrale
- Troubles musculo-squelettiques

Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts :

- Démultiplication des masses
- Recherche de l'équilibre

Vidéos

Enseignements pratiques

Etudes de postes in situ

Techniques de levage et de transport de charges

Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies

Nous adaptons le programme aux profils des stagiaires, cette adaptation sera abordée lors de notre entretien avant mise en place de la formation pour connaître vos attentes et éventuelles spécificités du ou des groupe(s) de stagiaires..

Dernière mise à jour : 15/03/2022