

LA CONDUITE

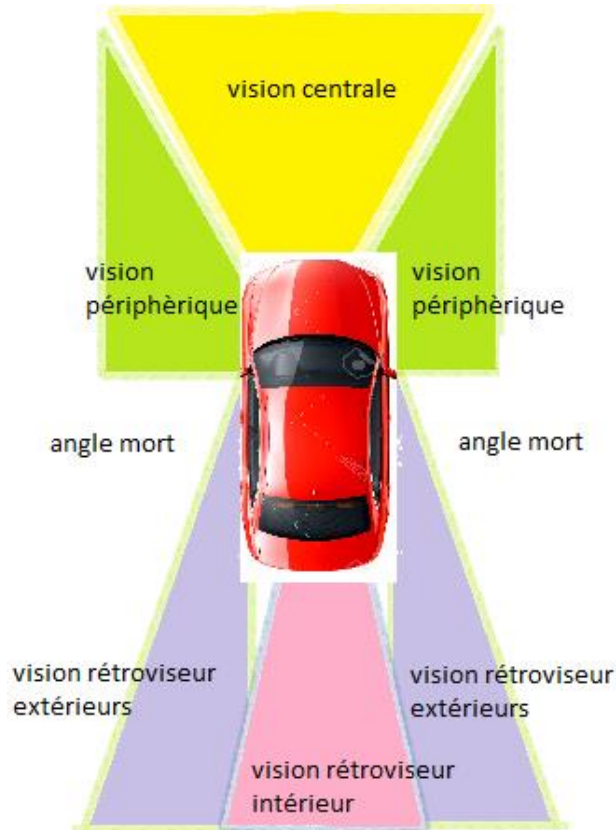


Contrôles des rétroviseurs et des angles morts

Pendant la conduite il est important de connaître son environnement à 360°.

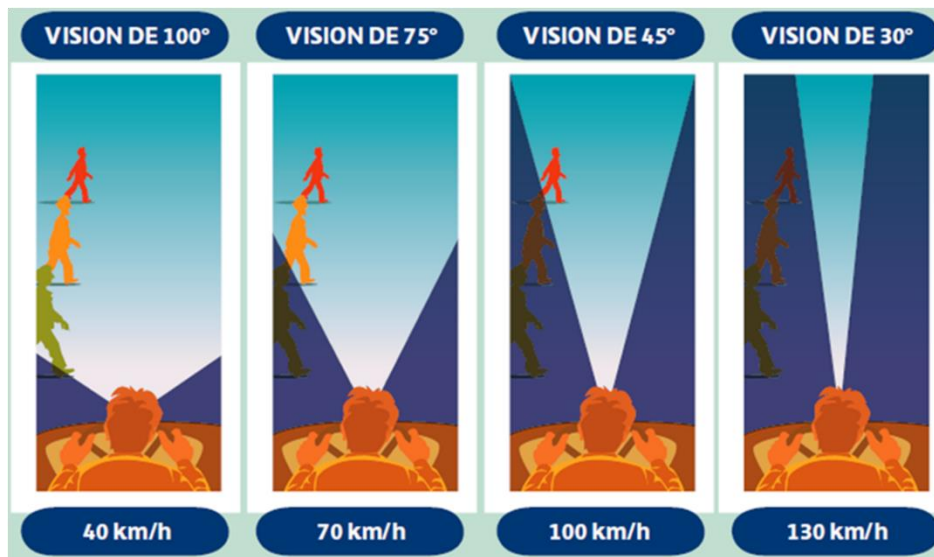
Il faut tourner la tête pour contrôler ces angles directement.

Faire ses contrôles régulièrement et plusieurs fois.



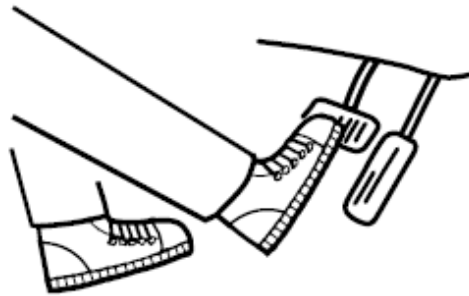
Le champ visuel

Plus la vitesse augmente plus notre champ visuel se « rétrécit ».



Technique du pied / frein

Pour chaque situation potentiellement à risque, positionner son pied face au frein. En cas de freinage d'urgence le temps de réaction sera nettement réduite (donc la distance de réaction).



Positionner votre talon droit plus vers la pédale de frein afin de l'atteindre plus vite au cas ou.