Formation Coaching Eco-conduite Chauffeur Poids Lourd - 1H30

Réf.	AG - RR - 012	Tarif	à partir de 890,00 € HT par jour

Durée de session : 1h30 (4 à 5 sessions/jour) - 1h de conduite+ 30 min de théorie

Nombre de stagiaires : 1 personne /session

Modalités d'accès : en Intra-entreprise - Délai de planification : Sous 7 jours minimum.

Méthodes pédagogiques : pratique sur route+ théorie en salle ou en véhicule. Le formateur est en véhicule avec le stagiaire

Outils : Véhicule PL fourni par le client.

Méthode d'évaluation : Test en fin de session + quiz en début et fin de sessions.

Objectifs de la formation (Compétences)

Baisser la consommation de son véhicule
Enjeux environnementaux liés à l'éco-conduite

Objectifs pédagogiques (Aptitudes)

Développer une conduite anticipative
Obtenir une conduite fluide
Comparer l'éco-conduite à sa conduite habituelle
Connaître les enjeux environnementaux et financiers

Pré requis : FIMO/FCOS en cours de validité. Titulaire du permis de conduire C ou EC ou D ou ED;

Profil du stagiaire : Salariés d'entreprise ou agents de collectivités conduisant un Véhicule Poids Lourds.

Type de formation :

Présentiel
Formation non diplômante
Attestation de stage fournie au terme de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Etant soucieux de la prise en compte du handicap de nos stagiaires, nous sommes en relation avec la Ressource Handicap Formation (RHF), que nous pouvons solliciter pour une personne en situation de handicap désirant accéder à nos formations. Plus d'informations avec notre référent Handicap , Benoît Collard au 09.53.33.19.75.

Dernière mise à jour : 20/01/2022

Formation Coaching Eco-conduite Chauffeur Poids Lourd - 1H30

Réf.	AG - RR - 012	Tarif	à partir de 890,00 € HT par jour.

Programme de formation

Généralités sur l'éco-conduite

Définition et enjeux de l'éco-conduite
Approche du profil « éco » de chaque conducteur

Le véhicule

Les contrôles impératifs avant départ.

Savoir conduire « ECO »

La mise en route du moteur
La mise en température des éléments mécaniques
L'utilisation éco du véhicule (régime moteur, passage de vitesse…),
La conduite en ville, sur route et sur autoroute,
La vitesse et l'anticipation
La conduite dans des situations particulières (montagne, embouteillage, climat…),
Les accessoires consommateurs d'énergie (climatisation, éclairage…)
L'utilisation des aides à la conduite
L'influence du chargement
Les différentes situations d'arrêt

Comparatif conduite

Debriefing avec le conducteur

Nous adaptons le programme aux profils des stagiaires, cette adaptation sera abordée lors de notre entretien avant mise en place de la formation pour connaître vos attentes et éventuelles spécificités du ou des groupe(s) de stagiaires..

Dernière mise à jour : 20/01/2022