



## Formation Coaching Eco-conduite

Réf.

AG - RR - 004

Tarif

à partir de 890,00 € HT par jour

Durée de session : 1h30 (4 à 5 sessions/jour) - 1h de conduite+ 30 min de théorie

Nombre de stagiaires : 1 personne /session

Modalités d'accès : en Intra-entreprise - Délai de planification : Sous 7 jours minimum.

Méthodes pédagogiques : pratique sur route+ théorie en salle ou en véhicule. Le formateur est en véhicule avec le stagiaire

Outils : Véhicule client ou fourni par nos soins.

Méthode d'évaluation : Test en fin de session + quiz en début et fin de sessions.

### Objectifs de la formation (Compétences)

Diminuer les accidents routiers des salarié  
Baisser la consommation de son véhicule  
Enjeux environnementaux liés à l'éco-conduite

### Objectifs pédagogiques (Aptitudes)

Développer une conduite anticipative  
Obtenir une conduite fluide  
Comparer l'éco-conduite à sa conduite habituelle  
Connaître les enjeux environnementaux et financiers

Pré requis : Permis de conduire en cours de validité.

Profil du stagiaire : Salariés d'entreprise ou agents de collectivités conduisant un Véhicule Léger ou VUL.

Type de formation :

Présentiel

Formation non diplômante

Attestation de stage fournie au terme de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Etant soucieux de la prise en compte du handicap de nos stagiaires, nous sommes en relation avec la Ressource Handicap Formation (RHF), que nous pouvons solliciter pour une personne en situation de handicap désirant accéder à nos formations. Plus d'informations avec notre référent Handicap , Benoît Collard au 09.53.33.19.75.

**Dernière mise à jour : 06/01/2022**



## Formation Coaching Eco-conduite

Réf.

AG - RR - 004

Tarif

à partir de 890,00 € HT par jour.

### Programme de formation

#### Généralités sur l'éco-conduite

Définition et enjeux de l'éco-conduite  
Approche du profil « éco » de chaque conducteur

#### Le véhicule

Les véhicules propres et les carburants  
L'adéquation du véhicule au déplacement  
Les aides à la conduite  
L'état du véhicule

#### Savoir conduire « ECO »

La mise en route du moteur  
La mise en température des éléments mécaniques  
L'utilisation éco du véhicule (régime moteur, passage de vitesse...),  
La conduite en ville, sur route et sur autoroute,  
La vitesse et l'anticipation  
La conduite dans des situations particulières (montagne, embouteillage, climat...),  
Les accessoires consommateurs d'énergie (climatisation, éclairage...)  
L'utilisation des aides à la conduite  
L'influence du chargement  
Les différentes situations d'arrêt

#### Comparatif conduite

#### Debriefing avec le conducteur

Nous adaptons le programme aux profils des stagiaires, cette adaptation sera abordée lors de notre entretien avant mise en place de la formation pour connaître vos attentes et éventuelles spécificités du ou des groupe(s) de stagiaires..